

Hintergrund Psychologe Uhl checkt unsere Überflieger

Mentaler Führerschein für Adler

Psychologe Christian Uhl kennt Morgenstern und Schlierenzauer ganz genau.

Konkurrenz belebt das Geschäft. So auch bei Thomas Morgenstern und Gregor Schlierenzauer. Bei der Vierschanzentournee sind die zwei Überflieger Topfavoriten auf den Gesamtsieg und schenken einander nichts. „Thomas ist ein Kollege, aber auf der Schanze ein Gegner wie jeder anderen“, sagte Schlierer nach seinem Sieg in Garmisch.

Damit die Adler sich nicht gegenseitig die Augen auspicken, kommt Psychologe Christian Uhl ins Spiel. Er betreut sie auf Schritt und Tritt. Achtet, dass sie nicht abheben und vom Weg abkommen. „Die beiden pushen sich. Das ist eine Win-win-Situation. Das Leitmotiv bleibt: Im Rudel jagen!“, erklärt Uhl. „Die Gefahr besteht, dass die beiden in der Konkurrenzsituation gegeneinander ausgespielt werden. Die Konkurrenz muss

daher gesund bleiben.“ **Fair Play.** Damit die Spielregeln eingehalten werden, geht der Psychologe strategisch vor: „Wir lassen die jungen Athleten einen mentalen Führerschein ablegen. Und wir unterziehen die Sportler einer Reihe von Tests, um auf die Persönlichkeit abgestimmt, mit ihnen arbeiten zu können. Gregor und Thomas sind nicht die Typen, um durch dreckige Ellenbogentechnik zu gewinnen.“



Psychologe Christian Uhl betreut unsere Überflieger.

www.christian-uhl.com