

Qualifikationsprofil für sportpsychologische und mentale Betreuungs- & Beratungsleistungen im Leistungs- und Profisport

(UHL 2008)
(approbiert am Sportservice Vorarlberg)

Das vorliegende Qualifikationsprofil dient als Orientierungsgrundlage, um seriöse und qualitativ hochwertige sportpsychologische sowie mentale Betreuung und Beratung im Leistungs- und Gesundheitssport zu garantieren.

| Folgende Berufsgruppe mit Aus- bzw. Fortbildungen im Bereich der Sportpsychologie (⇒ Grundanforderung) und entsprechenden (⇒ Qualifikationsstufen) | ...kann folgende Berufsbezeichnungen führen und... | ...nachstehende sportpsychologische Arbeitsbereiche und Interventionsmaßnahmen ausüben: <small>(Arbeitsbereiche / Interventionsmaßnahmen übernommen von Willis & Amesberger 2006)</small> |
|--|--|---|
| <p>⇒ Grundanforderung</p> <p>Diplomstudium der Psychologie (Magister/Doktorat), mit abgeschlossenem Fortbildungslehrgang in Sportpsychologie / Mentaltraining⁽¹⁾ und regelmäßige Fortbildungen & berufsbegleitende Supervision</p> <p>⇒ Qualifikationsstufen</p> <ul style="list-style-type: none"> * Zusatzausbildung Klinische Psychologie (1 Pkt) * Abgeschl. psychotherap. Propädeutikum (0,5 Pkte.) und/oder regelmäßige anwendungsorientierte Fortbildungen (0,5 Pkte.) * Psychotherapieausbildung (1 Pkt) * Doppelstudium Sportwissenschaft & Psychologie (2 Pkte) * Wissenschaftliche Arbeit in Sportpsychologie (1 Pkt) * Nachweisliche Berufserfahrung 0-5 J. (1 Pkt); 5-10 J. (2 Pkte.); >10 J (3 Pkte) * Aktive Erfahrung im Leistungssport (1 Pkt) * Nachweisbare Erfahrung als Trainer im Leistungssport (0,5 Pkte) * Staatl. anerkannte Trainerausbildung (1 Pkt) | <p style="text-align: center;">Approbierte(r)</p> <p style="text-align: center;">„Sportpsychologe(in)“</p> <p style="text-align: center;">mit</p> <p style="text-align: center;">Qualifikationsstufe:</p> <p style="text-align: center;">1 = [0-2 Pkte.] 2 = [3-4 Pkte.] 3 = [5-6 Pkte.] 4 = [7-8 Pkte.] 5 = [9-10 Pkte.] 6 = [11-12 Pkte.] 7 = [13-14 Pkte.] 8 = [15-16 Pkte.] 9 = [17-18 Pkte.] 10 = [19-20,5 Pkte.]</p> | <ol style="list-style-type: none"> 1. Durchführung von sportpsychol. Informationsveranstaltungen u. Beratungseinheiten für Trainer, Athleten, Funktionäre, Schiedsrichter, Eltern, Journalisten etc. 2. Durchführung von sportpsychologischen Aus- und Fortbildungsmaßnahmen 3. Beratung / Betreuung bei sportpsychologischen Fragestellungen im Leistungs- und Gesundheitssport 4. Vermittlung kindgerechter mentaler Trainingstechniken im Kinder- und Jugendleistungssport 5. Vermittlung mentaler Trainingsformen zur Bewegungs- u. Zustandsregulation im Leistungssport - Entspannungstechniken (Atementsp., PR, AT etc.) - Selbstgesprächsregulation - Konzentrations-, Motivations- und Zielsetzungstraining - Training d. Kompetenzerwartung/Wettkampfkompentenz - Training ausgewählter Visualisierungstechniken 6. Vermittlung von Techniken zur Verbesserung des Coachingverhaltens von Trainern 7. Vermittlung von Interventionstechniken zur Optimierung der Mannschaftsdynamik 8. Sportpsychologisches Coaching bei besonderen Wettkampfveranstaltungen (Kaderqualifikation, EM, WM; Olympische Spiele) 9. Karriereplanung- und beratung 10. Sportpsychologische Anamnese 11. Sportpsychologische Persönlichkeits- und Leistungsdiagnostik 12. Komplexe psycholog. Beratungs- und Betreuungstechniken bei psychosozialen und subklinischen Problemstellungen im Leistungssport 13. Sportpsychologische Persönlichkeitsberatung und Selbsterfahrung 14. Sportpsychologische Betreuung nach Sportverletzungen 15. Mediations- sowie Supervisionssitzungen für Sportmannschaften, Trainerstäbe und Vereinsführungen |

| | | |
|--|--|--|
| <p>* Internat. Erfahrung in der Betreuung bei Großveranstaltungen (EM, WM, Olympische Spiele) (1-2 Pkte)</p> <p>* Beratungserfolg: Einzel- oder Mannschaftsmedaille (Staatsmeister, Europameister, Weltmeister, Top-Ranglistenplatzierung, Weltrekordinhaber, Olympiasieger (1-5 Pkte.);</p> <p>* Sportpsychologische Trainingskonzeptionierung: Strukturierung & Implementierung der Sportpsychologie in einem Verband oder Trainingssystem 0-5 J. (1 Pkt); ab 5 J. (2 Pkte.);</p> | | <p>16. Umfassende Intervention zur Förderung der Gruppendynamik u. Teamentwicklung in Sportmannschaften (insbesondere der teaminternen Kommunikations- und Konfliktlösungskompetenz)</p> <p>17. Mediations- sowie Supervisionssitzungen für Sportmannschaften, Trainerstäbe und Vereinführungen</p> <p>18. Sportpsychologische Evaluation</p> |
| <p>Folgende Berufsgruppe mit Aus- bzw. Fortbildungen im Bereich der Sportpsychologie (⇒ Grundanforderung) und entsprechenden (⇒ Qualifikationsstufen)</p> | <p>...kann folgende Berufsbezeichnungen führen und...</p> | <p>...nachstehende sportpsychologische Arbeitsbereiche und Interventionsmaßnahmen ausüben:</p> <p>(Arbeitsbereiche / Interventionsmassnahmen übernommen von Willis & Amesberger 2006)</p> |
| <p>⇒ Grundanforderung</p> <p>»Diplomstudium der Psychologie (Magister/Doktorat) mit Zusatzausbildung in klinischer Psychologie</p> <p>»Staatlich anerkannte Psychotherapieausbildung</p> <p>»Studium der Medizin (Doktorat) mit Facharztausbildung in Psychiatrie</p> | <p>„Klinischer Psychologe“ oder „Klinische Psychologin“</p> <p>„Psychotherapeut/in“</p> <p>„Psychiater/in“</p> | <p>1. Komplexe klinisch-psychologische bzw. psychotherapeut. Beratungs- und Betreuungstechniken bei psychopathologischen Problemstellungen im Leistungssport. Zum Beispiel bei:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Essstörungen 2. sexueller Belästigung 3. Angst- u. Panikstörungen 4. Mobbing 5. Burn-Out 6. Drogenmissbrauch, Alkoholsucht 7. Depressionen 8. Psychosomatische Störungen etc. |
| <p>(1) Folgende Fortbildungslehrgänge in Sportpsychologie werden anerkannt (vgl. ÖBS, www.sportpsychologie.at):</p> <ul style="list-style-type: none"> - Modulerie Sportpsychologie und Mentalcoaching im Leistungssport der Plattform für Angewandte Sportpsychologie in Österreich - Curriculum Sportpsychologie der Arbeitsgemeinschaft Sportpsychologie in Deutschland - Ausbildungslehrgang für Sportpsychologie der Arbeitsgemeinschaft Sportpsychologie in der Schweiz - Abgeschlossene sportpsychologische Zertifizierungskurse der American Association for Applied Sport Psychology (AASP) oder der British Association of Sport and Exercise Sciences (BASES) <p>(2) andere relevante Fortbildungslehrgänge können eingereicht und bei positiver Begutachtung anerkannt werden</p> | | |

SPORTSERVICE **V**ORARLBERG



OLYMPIAZENTRUM



christian uhl
SPORTPSYCHOLOGIE



www.sportservice-v.at | www.christian-uhl.com