

# Qualifikationsprofil für sportpsychologische und mentale Betreuungs- & Beratungsleistungen im Leistungs- und Profisport

(UHL 2008)  
(approbiert am Sportservice Vorarlberg)

Das vorliegende Qualifikationsprofil dient als Orientierungsgrundlage, um seriöse und qualitativ hochwertige sportpsychologische sowie mentale Betreuung und Beratung im Leistungs- und Gesundheitssport des Landes Vorarlberg zu garantieren.

Folgende Berufsgruppe mit Aus- bzw. Fortbildungen im Bereich der Sportpsychologie (⇒ <b>Grundanforderung</b> ) und entsprechenden (⇒ <b>Qualifikationsstufen</b> )	...kann folgende Berufsbezeichnungen führen und...	...nachstehende sportpsychologische Arbeitsbereiche und Interventionsmaßnahmen ausüben: (Arbeitsbereiche / Interventionsmaßnahmen übernommen von Willis & Amesberger 2006)
<p>⇒ <b>Grundanforderung</b></p> <p>Diplomstudium der Psychologie (Magister/Doktorat), mit abgeschlossenem Fortbildungslehrgang in Sportpsychologie / Mentaltraining<sup>(1)</sup> und regelmäßige Fortbildungen &amp; berufsbegleitende Supervision</p> <p>⇒ <b>Qualifikationsstufen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* Zusatzausbildung Klinische Psychologie (1 Pkt)</li> <li>* Abgeschl. psychotherap. Propädeutikum (0,5 Pkte.) und/oder regelmäßige anwendungsorientierte Fortbildungen (0,5 Pkte.)</li> <li>* Psychotherapieausbildung (1 Pkt)</li> <li>* Doppelstudium Sportwissenschaft &amp; Psychologie (2 Pkte)</li> <li>* Wissenschaftliche Arbeit in Sportpsychologie (1 Pkt)</li> <li>* Nachweisliche Berufserfahrung 0-5 J. (1 Pkt); 5-10 J. (2 Pkte.); &gt;10 J (3 Pkte)</li> <li>* Aktive Erfahrung im Leistungssport (1 Pkt)</li> <li>* Nachweisbare Erfahrung als Trainer im Leistungssport (0,5 Pkte)</li> </ul>	<p>Approbierte(r) „Sportpsychologe(in)“</p> <p>mit Qualifikationsstufe:</p> <div style="border: 1px solid white; padding: 5px; width: fit-content; margin: auto;"> <p>1 = [0-2 Pkte.]                          2 = [3-4 Pkte.]                          3 = [5-6 Pkte.]                          4 = [7-8 Pkte.]                          5 = [9-10 Pkte.]                          6 = [11-12 Pkte.]                          7 = [13-14 Pkte.]                          8 = [15-16 Pkte.]                          9 = [17-18 Pkte.]                          10 = [19-20,5 Pkte.]</p> </div>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Durchführung von sportpsychol. Informationsveranstaltungen u. Beratungseinheiten für Trainer, Athleten, Funktionäre, Schiedsrichter, Eltern, Journalisten etc.</li> <li>2. Durchführung von sportpsychologischen Aus- und Fortbildungsmaßnahmen</li> <li>3. Beratung / Betreuung bei sportpsychologischen Fragestellungen im Leistungs- und Gesundheitssport</li> <li>4. Vermittlung kindgerechter mentaler Trainingstechniken im Kinder- und Jugendleistungssport</li> <li>5. Vermittlung mentaler Trainingsformen zur Bewegungs- u. Zustandsregulation im Leistungssport - Entspannungstechniken (Atementsp., PR, AT etc.) - Selbstgesprächsregulation - Konzentrations-, Motivations- und Zielsetzungstraining - Training d. Kompetenzerwartung/Wettkampfkompetenz - Training ausgewählter Visualisierungstechniken</li> <li>6. Vermittlung von Techniken zur Verbesserung des Coachingverhaltens von Trainern</li> <li>7. Vermittlung von Interventionstechniken zur Optimierung der Mannschaftsdynamik</li> <li>8. Sportpsychologisches Coaching bei besonderen Wettkampfveranstaltungen (Kaderqualifikation, EM, WM; Olympische Spiele)</li> <li>9. Karriereplanung- und beratung</li> <li>10. Sportpsychologische Anamnese</li> <li>11. Sportpsychologische Persönlichkeits- und Leistungsdiagnostik</li> <li>12. Komplexe psycholog. Beratungs- und Betreuungstechniken bei psychosozialen und subklinischen Problemstellungen im Leistungssport</li> </ol>

<ul style="list-style-type: none"> <li>* Staatl. anerkannte Trainerausbildung (1 Pkt)</li> <li>* Internat. Erfahrung in der Betreuung bei Großveranstaltungen (EM, WM, Olympische Spiele) (1-2 Pkte)</li> <li>* Beratungserfolg: Einzel- oder Mannschaftsmedaille (Staatsmeister, Europameister, Weltmeister, Top-Ranglistenplatzierung, Weltrekordinhaber, Olympiasieger (1-5 Pkte.);</li> <li>* Sportpsychologische Trainingskonzeptionierung: Strukturierung &amp; Implementierung der Sportpsychologie in einem Verband oder Trainingssystem 0-5 J. (1 Pkt); ab 5 J. (2 Pkte.);</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>13. Sportpsychologische Persönlichkeitsberatung und Selbsterfahrung</li> <li>14. Sportpsychologische Betreuung nach Sportverletzungen</li> <li>15. Mediations- sowie Supervisionssitzungen für Sportmannschaften, Trainerstäbe und Vereinsführungen</li> <li>16. Umfassende Intervention zur Förderung der Gruppendynamik u. Teamentwicklung in Sportmannschaften (insbesondere der teaminternen Kommunikations- und Konfliktlösungskompetenz)</li> <li>17. Mediations- sowie Supervisionssitzungen für Sportmannschaften, Trainerstäbe und Vereinsführungen</li> <li>18. Sportpsychologische Evaluation</li> </ul>
<p>Folgende Berufsgruppe mit Aus- bzw. Fortbildungen im Bereich der Sportpsychologie (⇒ <b>Grundanforderung</b>) und entsprechenden (⇒ <b>Qualifikationsstufen</b>)</p>	<p>...kann folgende Berufsbezeichnungen führen und...</p>	<p>...nachstehende sportpsychologische Arbeitsbereiche und Interventionsmaßnahmen ausüben: (Arbeitsbereiche / Interventionsmassnahmen übernommen von Willis &amp; Amesberger 2006)</p>
<p>⇒ <b>Grundanforderung</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>»Diplomstudium der Psychologie (Magister/Doktorat) mit Zusatzausbildung in klinischer Psychologie</li> <li>»Staatlich anerkannte Psychotherapieausbildung</li> <li>»Studium der Medizin (Doktorat) mit Facharztausbildung in Psychiatrie</li> </ul>	<p>„Klinischer Psychologe“ oder „Klinische Psychologin“</p> <p>„Psychotherapeut/in“</p> <p>Psychiater/in</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Komplexe klinisch-psychologische bzw. psychotherapeut. Beratungs- und Betreuungstechniken bei psychopathologischen Problemstellungen im Leistungssport. Zum Beispiel bei: <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Essstörungen</li> <li>2. sexueller Belästigung</li> <li>3. Angst- u. Panikstörungen</li> <li>4. Mobbing</li> <li>5. Burn-Out</li> <li>6. Drogenmissbrauch, Alkoholsucht</li> <li>7. Depressionen</li> <li>8. Psychosomatische Störungen etc. ....</li> </ul> </li> </ul>
<p>(1) Folgende Fortbildungslehrgänge in Sportpsychologie werden anerkannt (vgl. ÖBS, <a href="http://www.sportpsychologie.at">www.sportpsychologie.at</a>):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Modulserie Sportpsychologie und Mentalcoaching im Leistungssport der Plattform für Angewandte Sportpsychologie in Österreich</li> <li>- Curriculum Sportpsychologie der Arbeitsgemeinschaft Sportpsychologie in Deutschland</li> <li>- Ausbildungslehrgang für Sportpsychologie der Arbeitsgemeinschaft Sportpsychologie in der Schweiz</li> <li>- Abgeschlossene sportpsychologische Zertifizierungskurse der American Association for Applied Sport Psychology (AASP) oder der British Association of Sport and Exercise Sciences (BASES)</li> </ul> <p>(2) andere relevante Fortbildungslehrgänge können eingereicht und bei positiver Begutachtung anerkannt werden</p>		

